

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 13.09.2024 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Булочка домашняя		100	43,92	318
Яйца вареные		40	0,03	63
Чай с молоком		200	15,90	81
Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным		200/5	43,40	291
Итого:	80,00		103,25	753
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		200	13,23	130
Сердце в соусе		50/50	2,10	152
Каша пшеничная рассыпчатая		150/10	40,06	260
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	105,00		100,94	755
Полдник				
Пирожок печеный с повидлом		75	41,67	200
Компот ягодный		200	17,43	73
Итого:	35,86		59,10	273
Весь рацион питания:	220,86		263,29	1781

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
52,07	53,63	263,29	0,83	1,05	40,63	237,00	1,87
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
367,74	767,95	189,97	12,85				

Директор

Зав. производства

Алферова А.

