

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 16.11.2024 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Котлеты из филе куриного в соусе		100	8,14	190
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	86,75		94,17	685
Весь рацион питания:	86,75		94,17	685

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
24,22	16,86	94,17	0,33	0,19	0,45	41,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
72,67	295,86	186,62	8,09				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .