

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 18.10.2025 (суббота)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Печенье	60	44,64	250
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	250	55,40	390
Бутерброд с маслом сливочным	50/10	25,00	181
Чай с сахаром	200/10	13,60	40
Итого:		138,64	861
Обед			
Суп с рыбными консервами новый	250	14,34	168
Шницель из куриного филе с соусом томатным	50/50	12,00	183
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	200	48,63	305
Компот из смеси сухофруктов	200	32,01	133
Хлеб пшеничный	30	15,00	75
Хлеб ржаной	35	16,45	80
Итого:		138,43	944
Весь рацион питания:		277,07	1805

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
53,32	55,97	277,07	0,89	0,64	14,33	227,06	1,19
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
384,52	793,46	341,95	16,65				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .