

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы №165
г.о. Самара

МБОУ Школа г.о. Самара №165

М Е Н Ю

На 19.09.2025 (пятница)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Завтрак платный 5-11 класс				
Яйца вареные		40	0,03	63
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		250	49,00	358
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	96,52		91,40	689
Обед платный 5-11 класс				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		250	17,80	183
Гуляш из говядины тушенной (тушенка)		100	100,00	110
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	133,14		223,09	901
Полдник платный 5-11 класс				
Пирожок печеный с повидлом		150	83,34	400
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Итого:	62,11		115,35	533
Весь рацион питания:	291,77		429,84	2123

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
65,03	60,53	429,84	1,82	2,03	13,42	258,50	0,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
474,66	1057,29	350,81	17,03				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

