

14. Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?

- а) витамин А б) витамин В в) витамин С г) витамин D

15. Прославленный советский легкоатлет, двукратный Олимпийский чемпион, многократный рекордсмен мира.

- а) Александр Карелин в) Павел Колобков
б) Александр Попов г) Владимир Куц

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ.

16. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег?

17. Как называется движение оружия в сторону, обратную выстрелу?

18. Какое максимальное количество игроков одной команды одновременно может находиться на площадке в волейболе? В ответ запишите число.

III. Задание на соответствие.

19. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.

Физическое качество	Определение
1. Сила	А) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
2. Быстрота	Б) способность противостоять утомлению
3. Выносливость	В) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени
4. Ловкость	Г) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи

Таблица ответов

№ вопроса	Ответ
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	