

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №165

На 28.09.2024 (суббота)

| Наименование блюда          | Цена  | Выход  | Углеводы | Ккал |
|-----------------------------|-------|--------|----------|------|
| Первый завтрак              |       |        |          |      |
| Биточки из говядины в соусе |       | 50/50  | 10,10    | 201  |
| Каша гречневая рассыпчатая  |       | 180    | 47,83    | 337  |
| Чай с сахаром               |       | 200/10 | 13,60    | 40   |
| Хлеб пшеничный              |       | 50     | 24,60    | 118  |
| Итого:                      | 86,75 |        | 96,13    | 696  |
| Весь рацион питания:        | 86,75 |        | 96,13    | 696  |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |      |      |       |      |
|-----------|-------|----------|-------------------------|------|------|-------|------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | В1                      | В2   | С    | А     | Е    |
| 23,42     | 21,86 | 96,13    | 0,35                    | 0,23 | 0,70 | 61,00 | 0,00 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| Са    | Р      | Мg     | Fe   |
|-------|--------|--------|------|
| 78,67 | 379,86 | 201,72 | 8,64 |

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .