

«НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ Школа г.о.Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

На 25.09.2025 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Завтрак платный 5-11 класс				
Макаронные изделия отварные с сыром		280	63,14	388
Чай с лимоном		217	7,71	42
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Овощи натуральные соленые (свежие) - огурцы		100	1,70	10
Итого:	96,52		97,55	621
Обед платный 5-11 класс				
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне (с/н)		250	11,00	110
Рагу из куриного филе (с картофелем)		280	24,08	344
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Сметана		20	0,70	41
Итого:	133,14		108,84	826
Полдник платный 5-11 класс				
Пирожок печеный с капустой и луком		150	63,06	370
Чай с сахаром		210	13,60	40
Итого:	62,11		76,66	410
Весь рацион питания:	291,77		283,05	1857

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
62,25	55,19	283,05	0,73	1,76	67,02	176,30	20,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
545,57	845,96	325,40	30,81				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.