

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы №165
г.о. Самара

МБОУ Школа г.о. Самара №165

М Е Н Ю

На 25.12.2025 (четверг)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Полдник платный 1-4 класс				
Пирожок печеный с капустой и луком		100	42,04	247
Чай с сахаром		210	13,60	40
Итого:	42,83	310	55,64	287
Обед платный 1-4 класс				
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне (с/н)		200	8,80	78
Рагу из грудки куриной н/к (с картофелем)		250	21,50	308
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Сметана		20	0,70	41
Итого:	115,17	755	104,06	758
Весь рацион питания:	158,00	1065	159,70	1045

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
33,97	30,98	159,70	0,37	0,28	46,24	65,07	2,73
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
217,06	372,83	135,99	7,61				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А.