

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы
г.о. Самара

МБОУ Школа г.о.Самара

М Е Н Ю

На 02.12.2025 (вторник)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Завтрак платный 5-11 класс				
Пряники		80	54,65	298
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		250	69,72	403
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	96,52		152,97	816
Обед платный 5-11 класс				
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной		260	11,45	151
Котлеты рубленые из филе индейки с соусом		100	13,81	243
Пюре из гороха с маслом		200	46,67	323
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	133,14		131,26	987
Полдник платный 5-11 класс				
Пирожок печеный с картофелем		150	61,38	334
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Итого:	62,11		89,26	449
Весь рацион питания:	291,77		373,49	2252

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
71,45	51,81	373,49	1,15	0,40	14,41	123,47	1,33
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
374,41	657,46	200,75	14,34				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .