

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ Школы №165  
г.о. Самара

МБОУ Школа г.о. Самара №165

М Е Н Ю

На 20.10.2025  
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Полдник платный 1-4 класс				
Плюшка московская		100	56,00	350
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Итого:	42,83		70,10	408
Обед платный 1-4 класс				
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		200	13,46	126
Котлеты из грудки куриной н/к с соусом		100	8,14	190
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,98	196
Компот ягодный		200	17,43	73
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	115,17		101,46	740
Весь рацион питания:	158,00		171,56	1148

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
27,14	23,07	171,56	0,28	0,20	46,82	92,86	2,54
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
138,73	239,54	77,48	5,52				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

