

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 17.01.2025 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		250	49,00	358
Бутерброд с маслом сливочным		60	25,00	181
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	91,58		91,40	689
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		250	16,54	163
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,39	166
Каша гречневая рассыпчатая		200	53,15	374
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	128,14		127,29	920
Полдник				
Пирожок печеный с повидлом		120	66,67	320
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Итого:	57,11		82,68	386
Весь рацион питания:	276,83		301,37	1995

Для всего меню					Витамины в миллиграммах				
В граммах					В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы							
56,89	59,31	301,37			0,83	1,13	9,15	282,17	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах									
Са	Р	Мg	Fe						
443,76	989,40	336,63	15,24						

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .



ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР