

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 15.04.2025 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Котлеты рыбные из минтая (филе) с соусом		100	11,40	168
Пюре картофельное		180	24,48	164
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	91,52		71,89	553
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,39	166
Каша перловая рассыпчатая		200	40,69	246
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	128,14		134,63	820
Полдник				
Пирожок печеный с капустой и луком		150	63,06	370
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Итого:	57,11		95,07	503
Весь рацион питания:	276,77		301,59	1876

Для всего меню

В граммах

Белки

Жиры

Углеводы

97,50

51,98

301,59

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca

P

Mg

Fe

383,41

815,64

240,86

12,31

Витамины в миллиграммах

B1

B2

C

A

E

0,85

0,38

66,94

169,83

5,08

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОЕД