

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 17.09.2025 (среда)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Курица тушенная в соусе	100	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	200	48,63	305
Напиток из смеси сухофруктов	200	16,01	66
Хлеб пшеничный	30	15,00	75
Итого:		82,54	608
Обед			
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)	200	15,03	106
Оладьи из печени (г) с соусом сметанным	100	8,50	190
Пюре картофельное	150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника	200	27,52	112
Хлеб пшеничный	50	25,00	125
Хлеб ржаной	35	16,45	80
Итого:		112,90	750
Полдник			
Булочка дорожная (ш)	100	42,14	321
Чай с сахаром	200/10	13,60	40
Итого:		55,74	361
Весь рацион питания:		251,18	1719

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
56,04	55,70	251,18	1,03	1,45	76,15	175,00	2,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
219,41	718,27	314,35	20,36				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР