

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы №165
г.о. Самара

МБОУ Школа г.о.Самара №165

М Е Н Ю

На 02.09.2025 (вторник)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Обед платный 5-11 класс				
Салат из белокочанной капусты свежей (квашенной) с морковью		100	6,47	60
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Плов из курицы		280	51,48	560
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	133,14		129,62	979
Весь рацион питания:	133,14		129,62	979

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
31,12	36,66	129,62	0,34	0,25	27,50	20,44	0,49
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
132,28	326,55	126,03	5,53				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.