

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 23.04.2025 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	85,00		78,77	664
Обед				
Суп картофельный с клецками		200	15,03	106
Оладьи из печени(г) с соусом сметанным		100	8,50	190
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		40	20,00	100
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	110,17		107,90	725
Полдник				
Булочка дорожная (ш)		100	42,14	321
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Итого:	37,83		69,66	433
Весь рацион питания:	233,00		256,33	1822

Для всего меню

В граммах

Белки

Жиры

Углеводы

В1

Витамины в миллиграммах

В2

С

А

Е

104,46

63,38

256,33

0,88

1,47

127,61

140,44

1,14

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca

P

Mg

Fe

242,79

695,49

289,20

19,39

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР