ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

Школа №165

М Е Н Ю

На 06.03.2026 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Первый завтрак** | | | | |
| Яйца вареные | | 40 | 0,03 | 63 |
| Каша вязкая молочная из ячневой крупы | | 200 | 39,20 | 286 |
| Бутерброд с маслом сливочным | | 50/10 | 25,00 | 181 |
| Кофейный напиток с молоком | | 200 | 17,37 | 87 |
| Итого: | 85,00 | 500 | 81,60 | 617 |
| **Обед** | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | | 200 | 13,23 | 130 |
| Напиток из смеси сухофруктов | | 200 | 16,01 | 66 |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 25,00 | 125 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 16,45 | 80 |
| Котлеты, биточки, шницели с соусом томатным 50/50 * | | 100 | 10,39 | 166 |
| Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной | | 180 | 39,86 | 281 |
| Итого: | 114,91 | 765 | 120,94 | 848 |
| **Полдник** | | | | |
| Пирожок печеный с повидлом | | 100 | 55,56 | 267 |
| Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 32,01 | 133 |
| Итого: | 39,46 | 300 | 87,57 | 400 |
| Весь рацион питания: | 239,37 | 1565 | 290,10 | 1865 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в милиграммах | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | B1 | B2 | C | A | E |
| 51,58 | 53,16 | 290,10 | 0,74 | 1,04 | 19,05 | 261,80 | 0,82 |

Минеральные вещества в милиграммах

| Ca | P | Mg | Fe |
|---|---|---|---|
| 406,54 | 838,50 | 296,18 | 13,73 |

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства _____ Алферова А. .

Шеф-повар _____