

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы
г.о. Самара

МБОУ Школа г.о. Самара

М Е Н Ю

На 24.12.2025 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Полдник платный 1-4 класс				
Крендель " Сахарный "		100	56,00	370
Компот ягодный		200	17,43	73
Итого:	42,83	300	73,43	443
Обед платный 1-4 класс				
Суп из овощей на курином бульоне (с/н)		200	8,07	72
Курица отварная с соусом		100	1,09	176
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	242
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Салат из свеклы отварной		60	4,96	56
Итого:	115,17	775	94,67	759
Весь рацион питания:	158,00	1075	168,10	1202

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
40,33	41,20	168,10	0,75	0,36	45,35	97,02	14,27
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
236,27	490,02	146,71	10,53				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Михалев А. И.)

Алферова А.

