

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 02.10.2024 (среда)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Овощи натуральные свежие (огурцы или помидоры) порционные		100	4,60	42
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	80,00		78,37	626
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		200	15,03	106
Печень по-строгановски (г)		100	3,52	185
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	105,00		97,92	695
Полдник				
Булочка дорожная (ш)		100	42,14	321
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Итого:	35,86		69,66	433
Весь рацион питания:			220,86	1754

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E
57,29	57,31	245,95		0,97	145,40	139,96	5902,44	0,98
Минеральные вещества в миллиграммах								
Ca	P	Mg	Fe					
241,53	785,33	295,94	17,33					

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

