

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ Школа г.о.Самара №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы №165
г.о. Самара

На 23.09.2025 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Завтрак платный 5-11 класс				
Икра кабачковая		100	8,33	133
Котлеты рыбные из минтая (фарш) с соусом		100	11,40	168
Пюре картофельное		180	24,48	164
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	96,52		75,22	606
Обед платный 5-11 класс				
Салат витаминный (н)		100	24,73	187
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		250	18,79	133
Котлеты из мяса* с соусом		50/50	10,57	182
Каша перловая рассыпчатая		200	40,69	246
Компот их свежих плодов (яблоки)		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	133,14		153,88	1014
Полдник платный 5-11 класс				
Пирожок печеный с капустой и луком		150	63,06	370
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Итого:	42,83		79,07	436
Весь рацион питания:	272,49		308,16	2056

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
140,72	65,14	308,16	1,06	0,47	86,57	160,15	10,40
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
450,51	918,45	258,12	14,96				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .