

*Приложение
к основной общеобразовательной программе
начального общего образования
МБОУ «Школа №165» г.о. Самара*

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 165»
городского округа Самара

ПРИНЯТО
Педагогическим Советом
Протокол № 1
от 25.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «Школа № 165»
г.о. Самара
Дюдюкина О.В.
Приказ № 134
от 25.08.2026 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 165» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 165» городского округа Самара, разработанной в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21;
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- Основная общеобразовательная программа начального общего образования МБОУ «Школа №165» г.о. Самара (с изменениями), приказ от 25.08.2026г. № 134;
- Устав МБОУ «Школа № 165» г.о. Самара, утверждённый распоряжением первого заместителя главы городского округа Самара от 10.09.2024 г. № 3172;
- Календарный учебный график МБОУ «Школа № 165» г.о. Самара (Согласован на заседании Совета МБОУ «Школа №165» г.о. Самара (протокол № 1 от 24.08.2026 г.), утвержден Директором МБОУ «Школа №165» г.о. Самара (приказ от 25.08.2026 г. № 134).

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о ВД, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 165» городского округа Самара начинается 01.09.2026 г. и заканчивается 26.05.2027 г.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю согласно варианту № 1 федерального учебного плана составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).

- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый).

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час - для 1 класса, 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее времени окончания учебных занятий.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть

учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано во 2-3 классах на выполнение 3-х часовой программы по физической культуре для повышения двигательной активности обучающихся.

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 165» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор «Основы светской этики» осуществлен по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предмета «Иностранный (английский) язык» осуществляется деление учащихся на подгруппы.

При организации внеурочной деятельности допускается формирование разновозрастных групп.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год.

Промежуточная аттестация за год аттестация осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 165» городского округа Самара.

Промежуточная аттестация внеурочной деятельности проводится в форме: проекта, игры, отзыва на событие, конкурса, соревнования, концерта, спектакля, газеты, изделие, информация (доклад, сообщение), комплексная работа, альбом, выставка, газета, гербарий, графическое изображение собственных наблюдений за изменением какого-либо объекта, предмета, явления природы, журнал, коллаж, коллекция, костюм, макет, модель, музыкальная подборка, наглядные пособия, отчет по результатам исследования, стенгазета, сувенир-поделка, выступление, экскурсия – по выбору обучающихся.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
	1А	2А	3А	4А	4Б
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4	4
Иностранный (английский) язык	0	2	2	2	2
Математика	4	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1	1
Физическая культура	3	2+1*	2+1*	2	2
Итого	21	22+1*	22+1*	23	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений*					
ИТОГО недельная нагрузка	21 (15 ч в сентябре-октябре)	23	23	23	23
Количество учебных недель	33	34	34	34	34
Всего часов в год	693	782	782	782	782

План внеурочной деятельности на уровень НОО МБОУ «Школа №165»

№	Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	Форма организации внеурочной деятельности	1А	2А	3А	4А	4Б
	Расчет общего количества часов на уровень НОО			5	6	6	6	6
1	Спортивно-оздоровительная деятельность	Спортландия	секция		1	1	1	1
		Динамическая пауза (Ритмика)	студия	2				
2	Проектно-исследовательская деятельность	Основы православной культуры	объединение			1		1
		Азбука пешеходных наук	клуб				1	
3	Коммуникативная деятельность	Разговоры о важном	клуб	1	1	1	1	1
		Рассказы по истории Самарского края	экскурсии				1	1
		Орлята России	клуб	1		1		
4	Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Творческая мастерская	студия		1			
		Мир театра	студия					1
		Хор	мастерская	1			1	
5	Информационная культура	Основы информационной культуры школьников	мастерская		1	0,5	0,5	
6	Интеллектуальные марафоны	Наша Родина от края и до края	мастерская		1	1		
		Функциональная грамотность	студия					1
		Шахматы	клуб			0,5		
7	Учение с увлечением!	Грамотеи	студия		1		0,5	
	ИТОГО недельная нагрузка			5	6	6	6	6
	Итого к выбору обучающихся (не более 10 ч на 1 обучающихся)			10	10,5	12	11,5	11,5

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (индивидуальное обучение, обучение на дому)

Учебный предмет	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Обязательная часть				
Русский язык	3	3,5	3,5	3,5
Литературное чтение	3	2,5	2,5	2,5
Иностранный (английский) язык	0	1	1	1
Математика	3	3	3	3
Окружающий мир	1	1	1	1
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Изобразительное искусство	0,5	0,25	0,25	0,25
Музыка	0,5	0,25	0,25	0,25
Труд (технология)	0,5	0,25	0,25	0,25
Физическая культура	0,5	0,25	0,25	0,25
Итого	12	12	12	12
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Внеурочная деятельность к выбору обучающихся не менее 10 ч по Плану ВД 1-4	0,5	0,5	0,5	0,5
Грамотеи (Коррекционная программа по преодолению дисграфии на почве нарушения языкового анализа и синтеза) при наличии рекомендаций ПМПК	0,5	0,5	0,5	0,5
Итого к финансированию	13	13	13	13