

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы №165
г.о. Самара
На 19.12.2025 (пятница)

МБОУ Школа г.о.Самара №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Полдник платный 1-4 класс				
Пирожок печеный с повидлом		100	55,56	267
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Итого:	42,83	300	87,57	400
Обед платный 1-4 класс				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		200	14,24	147
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Котлеты из мяса* с соусом		100	10,57	182
Итого:	115,17	735	122,13	881
Весь рацион питания:	158,00	1035	209,70	1281

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
Белки							
38,61	31,46	209,70	0,60	0,24	6,97	26,00	0,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
140,74	408,17	231,84	10,67				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

