

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 13.04.2026
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша жидкая молочная из манной крупы		200	42,36	291
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Фрукт (сезонный)		120	11,76	56
Итого:	85,00	580	96,19	609
Обед				
Суп с рыбными консервами новый		200	11,47	134
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,98	170
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Биточки из филе кур с соусом		100	12,32	178
Итого:	114,91	735	123,74	799
Полдник				
Плюшка московская		150	84,00	525
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Итого:	39,46	367	91,71	567
Весь рацион питания:	239,37	1682	311,64	1975

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
56,43	53,45	311,64	0,60	1,10	74,75	256,10	0,85
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
674,94	769,45	257,68	29,52				



Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Михалев А. И.)
Алферова А.