

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ Школа г.о.Самара №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы №165
г.о. Самара
Школа № 165
г.о. Самара
На 23.09.2025 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Полдник платный 1-4 класс				
Пирожок печеный с капустой и луком		100	42,04	247
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Итого:	42,83		58,05	313
Обед платный 1-4 класс				
Салат витаминный (н)		60	14,84	112
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		200	15,03	106
Котлеты из мяса* с соусом		50/50	10,57	182
Каша перловая рассыпчатая		150	30,52	184
Компот их свежих плодов (яблоки)		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	115,17		130,05	850
Весь рацион питания:	158,00		188,10	1163

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
32,68	30,55	188,10	0,60	0,23	37,39	67,80	6,22
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
221,75	516,95	134,30	9,01				

Директор

Зав. производства

Алферова А.

(Михалев А. И.)

