

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 27.09.2025* (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Завтрак платный 5-11 класс				
Пряники		100	68,31	373
Суп молочный с крупой рисовой		250	7,68	89
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	96,52		118,36	730
Обед платный 5-11 класс				
Суп с рыбными консервами сельдь		250	14,34	168
Биточки из филе кур с соусом		100	12,32	178
Вермишель отварная с маслом		200	41,16	250
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	133,14		126,79	863
Весь рацион питания:	229,66		245,15	1593

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
44,59	48,31	245,15	0,55	0,86	63,17	179,97	12,86
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
382,07	470,34	153,96	8,68				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОЕАР