

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 22.06.2026
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Каша вязкая молочная из пшенной крупы		250	67,88	440
Сок фруктовый 125		125	12,60	56
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Итого:	98,58	652	112,89	713
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Рагу из куриной грудки н/к (с картофелем))		300	25,80	369
Компот ягодный		200	17,43	73
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком		100	9,55	113
Итого:	146,00	950	125,11	926
Полдник				
Плюшка московская		150	84,00	525
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Итого:	51,70	360	97,60	565
Весь рацион питания:	296,28	1962	335,59	2204

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
68,08	63,32	335,59	0,71	0,94	74,49	225,94	0,15
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
687,53	1101,39	336,43	33,89				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А. С.