

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы №165
г.о. Самара

МБОУ Школа г.о.Самара №165.

М Е Н Ю

На 10.09.2025 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Полдник <i>мариш 1-4 класс.</i>				
Крендель " Сахарный "		100	56,00	370
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Итого:	42,83		70,10	428
Обед платный 1-4 класс				
Суп из овощей на курином бульоне (с/н)		200	8,07	72
Курица отварная с соусом		100	1,09	176
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	242
Компот ягодный		200	17,43	73
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Салат из свеклы отварной		60	4,96	56
Итого:	115,17		98,00	774
Весь рацион питания:	158,00		168,10	1202

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
40,33	41,20	168,10	0,75	0,36	45,35	97,02	14,27

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca	P	Mg	Fe
236,27	490,02	146,71	10,53

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР