

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 06.02.2026 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		200	39,20	286
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	85,00	500	81,60	617
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		200	14,24	147
Каша гречневая рассыпчатая		155	41,19	290
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,39	166
Итого:	114,91	720	113,28	824
Полдник				
Пирожок печеный с повидлом		100	55,56	267
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Итого:	39,46	300	87,57	400
Весь рацион питания:	239,37	1520	282,44	1841

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
54,99	54,63	282,44	0,72	1,04	8,10	262,47	0,49
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
402,82	843,64	293,40	13,55				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А.