

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 19.11.2025 (среда)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Икра кабачковая	60	5,00	80
Курица тушенная в соусе	100	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая	150	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов	200	16,01	66
Хлеб пшеничный	30	15,00	75
Итого:		78,77	664
Обед			
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)	200	15,03	106
Оладьи из печени (г) с соусом сметанным	100	8,50	190
Пюре картофельное	150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника	200	27,52	112
Хлеб пшеничный	50	25,00	125
Хлеб ржаной	35	16,45	80
Итого:		112,90	750
Полдник			
Булочка дорожная (ш)	100	42,14	321
Чай с сахаром	200/10	13,60	40
Итого:		55,74	361
Весь рацион питания:		247,41	1775

Для всего меню					Витамины в миллиграммах				
В граммах					В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы							
105,15	63,57	247,41			0,88	1,47	78,61	140,44	1,31
Минеральные вещества в миллиграммах									
Са	Р	Мg			Fe				
248,73	693,02	295,53			19,76				

Директор

Зав. производства



(Михалев А. И.)

Алферова А.