

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ Школа г.о.Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы
г.о. Самара

На 05.09.2025 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Полдник платный 1-4 класс				
Булочка ванильная		100	44,48	322
Компот ягодный		200	17,43	73
Итого:	42,83		61,91	395
Обед платный 1-4 класс				
Щи из свежей капусты с картофелем		200	6,51	64
Сметана		20	0,70	41
Тефтели из мяса, тушеные в томатным соусом		50/50	11,48	223
Каша перловая рассыпчатая		150	30,52	184
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	115,17		104,36	768
Весь рацион питания:	158,00		166,28	1163

Для всего меню					Витамины в миллиграммах			
В граммах			Углеводы	В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры							
26,47	38,51	166,28		1,52	0,26	51,10	101,00	3,15
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg		Fe				
138,58	426,54	104,11		6,11				

Директор

Зав. производства

(Михалев А. И.)

Алферова А.

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР