

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 21.05.2025 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Курица тушеная в соусе		50/50	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов + С		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	85,00		78,77	664
Обед				
Суп картофельный с клецками		200	15,03	106
Оладьи из печени(г) с соусом сметанным		100	8,50	190
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		40	20,00	100
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	110,17	50/50	107,90	725
Полдник				
Булочка дорожная (ш)		100	42,14	321
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Итого:	37,83	30	69,66	433
Весь рацион питания:	233,00		256,33	1822

Для всего меню							
В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
104,46	63,38	256,33	0,88	1,47	127,61	140,44	1,14
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
242,79	695,49	289,20	19,39				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.