

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ Школа г.о.Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ Школы

г.о.Самара



На 02.10.2025 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Полдник платный 1-4 класс				
Булочка ванильная		100	44,48	322
Компот из лесных ягод		200	16,52	70
Итого:	42,83		61,00	392
Обед платный 1-4 класс				
Щи из свежей капусты с картофелем		200	6,51	64
Сметана		20	0,70	41
Тефтели из мяса, тушеные в томатном соусом (*)		100	11,48	223
Каша перловая рассыпчатая		150	30,52	184
Компот ягодный		200	17,43	73
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	115,17		107,70	783
Весь рацион питания:	158,00	класс	168,70	1175

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
26,60	38,59	168,70

Витамины в миллиграммах

B1	B2	C	A	E
1,64	0,27	65,56	105,00	3,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca	P	Mg	Fe
138,34	430,07	107,13	6,40

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

