

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы
г.о. Самара

№165

МБОУ Школа г.о.Самара

М Е Н Ю

На 12.11.2025 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Полдник платный 1-4 класс				
Крендель " Сахарный "		100	56,00	370
Компот ягодный		200	17,43	73
Итого:	42,83		73,43	443
Обед платный 1-4 класс				
Суп из овощей на курином бульоне (с/н)		200	8,07	72
Курица отварная с соусом		100	1,09	176
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	242
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Салат "Свекольные палочки"		60	4,96	56
Итого:	115,17		104,67	809
Весь рацион питания:	158,00		178,10	1252

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
41,79	41,80	178,10	0,78	0,36	45,35	97,02	14,60
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
240,87	491,78	154,17	10,87				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.