

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы
г.о. Самара

МБОУ Школа г.о. Самара

М Е Н Ю

На 24.11.2025
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Полдник платный 1-4 класс				
Плюшка московская		100	56,00	350
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Итого:	42,83		63,71	392
Обед платный 1-4 класс				
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		200	13,46	126
Котлеты из грудки куриной н/к с соусом		100	8,14	190
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,98	196
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	115,17		111,54	779
Весь рацион питания:	158,00		175,25	1171

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
31,51	24,15	175,25	0,29	0,40	67,25	92,87	2,40
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
243,72	415,51	167,76	23,74				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А