

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 18.09.2024 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	80,00		78,77	664
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		200	15,03	106
Оладьи из печени (г) с соусом сметанным		50/50	8,50	190
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	105,00		102,90	700
Полдник				
Булочка дорожная (ш)		75	31,61	241
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Итого:	35,86		59,13	353
Весь рацион питания:	220,86		240,80	1717

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
102,03	59,59	240,80	0,84	1,45	127,61	133,44	0,98
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
235,84	678,56	278,92	18,93				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.