

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ Школы №165  
г.о. Самара

МБОУ Школа г.о.Самара №165

М Е Н Ю

На 29.12.2025  
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Наименование блюда                                              | Цена   | Выход | Углеводы | Ккал |
|-----------------------------------------------------------------|--------|-------|----------|------|
| Полдник платный 1-4 класс                                       |        |       |          |      |
| Булочка с повидлом обсыпная                                     |        | 100   | 41,13    | 320  |
| Компот из смеси сухофруктов                                     |        | 200   | 32,01    | 133  |
| Итого:                                                          | 42,83  | 300   | 73,14    | 453  |
| Обед платный 1-4 класс                                          |        |       |          |      |
| Салат из белокочанной капусты<br>свежей ( квашенной) с морковью |        | 60    | 3,88     | 36   |
| Суп картофельный с вермишелью на<br>курином бульоне с/н         |        | 200   | 19,38    | 110  |
| Плов из курицы                                                  |        | 250   | 45,96    | 500  |
| Напиток из смеси сухофруктов                                    |        | 200   | 16,01    | 66   |
| Хлеб пшеничный                                                  |        | 30    | 15,00    | 75   |
| Хлеб ржаной                                                     |        | 35    | 16,45    | 80   |
| Итого:                                                          | 115,17 | 775   | 116,68   | 867  |
| Весь рацион питания:                                            | 158,00 | 1075  | 189,82   | 1320 |

| В граммах                           |        |          | Витамины в миллиграммах |      |       |       |      |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|-------|------|
| Белки                               | Жиры   | Углеводы | В1                      | В2   | С     | А     | Е    |
| 34,90                               | 46,12  | 189,82   | 0,47                    | 0,29 | 19,59 | 19,50 | 0,49 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |        |          |                         |      |       |       |      |
| Са                                  | Р      | Мg       | Fe                      |      |       |       |      |
| 165,01                              | 382,23 | 154,12   | 6,97                    |      |       |       |      |

Директор  
Зав. производства  
Шеф-повар

Михалев А. И.  
Алферова А.

