ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

МБОУ Школа г.о.Самара №165

М Е Н Ю

На 18.12.2025 (четверг)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Полдник платный 1-4 класс				
Булочка ванильная		100	44,48	322
Компот ягодный		200	17,43	73
Итого:	42,83	300	61,91	395
Обед платный 1-4 класс				
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью		206	7,61	92
Тефтели из мяса, тушеные в томатным соусом (ф)		110	12,63	245
Каша перловая рассыпчатая		150	30,52	184
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	115,17	751	105,91	777
Весь рацион питания:	158,00	1051	167,82	1172

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
26,88	37,70	167,82	1,56	0,26	62,89	80,20	5,37

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
140,54	447,97	115,14	6,56

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства _____ Алферова А.

Шеф-повар _____