

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 11.04.2025 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		250	49,00	358
Бутерброд с маслом сливочным		60	25,00	181
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	91,52		91,40	689
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		250	16,54	163
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,39	166
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	128,14		131,81	930
Полдник				
Пирожок печеный с повидлом		150	83,34	400
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Итого:	57,11		99,35	466
Весь рацион питания:	276,77		322,56	2085

Для всего меню

В граммах

Белки

58,96

Жиры

58,90

Углеводы

322,56

Витамины в миллиграммах

В1

0,83

В2

1,12

С

9,16

А

279,50

Е

0,00

Минеральные вещества в миллиграммах

Са

445,92

Р

975,63

Мg

321,53

Fe

15,01

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.