

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 17.06.2026 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Курица тушеная в соусе		100	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая с икрой кабачковой		215	49,71	381
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	91,58	545	83,61	684
Обед				
Салат из свежих огурцов		100	2,35	67
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		250	22,06	156
Запеканка из печени с соусом сметанным		60/50	12,58	163
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Итого:	153,00	910	133,41	875
Полдник				
Булочка домашняя		150	65,88	477
Кефир		200	8,00	100
Итого:	51,70	350	73,88	577
Весь рацион питания:	296,28	1805	290,90	2136

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
100,71	76,68	290,90	1,06	0,77	88,48	148,25	1,31
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
512,03	863,64	371,25	16,57				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Михалев А. И.)
Алферова А. С.