

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 13.11.2025 (четверг)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Сосиски отварные с соусом	50/50	3,75	204
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	32,01	203
Чай с лимоном	200/7/10	7,71	42
Хлеб пшеничный	50	24,60	118
Итого:		68,07	567
Обед			
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне (с/н)	200	8,80	78
Рагу из куриного филе (с картофелем)	250	21,50	308
Компот из смеси сухофруктов	200	32,01	133
Хлеб пшеничный	50	24,60	118
Хлеб ржаной	35	16,45	80
Сметана	20	0,70	41
Итого:		104,06	758
Полдник			
Пирожок печеный с капустой и луком	100	42,04	247
Чай с сахаром	210	13,60	40
Итого:		55,64	287
Весь рацион питания:		227,77	1612

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			B1	B2	C	A	E
Белки	Жиры	Углеводы					
52,91	54,08	227,77	0,58	0,64	50,61	122,08	2,74
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
381,11	711,67	262,57	28,10				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.