

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы
г.о. Самара

МБОУ Школа г.о.Самара

М Е Н Ю

На 27.11.2025 (четверг)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Завтрак платный 5-11 класс				
Макаронные изделия отварные с сыром		280	63,14	388
Чай с лимоном		217	7,71	42
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Овощи натуральные соленые (свежие) - огурцы		100	1,70	10
Итого:	96,52		97,55	621
Обед платный 5-11 класс				
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне (с/н)		250	11,00	97
Рагу из грудки куриной н/к (с картофелем)		280	24,08	344
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Сметана		20	0,70	41
Итого:	133,14		108,84	813
Полдник платный 5-11 класс				
Пирожок печеный с капустой и луком		150	63,06	370
Чай с сахаром		210	13,60	40
Итого:	62,11		76,66	410
Весь рацион питания:	291,77		283,05	1844

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
62,25	55,19	283,05	0,73	1,75	67,02	173,30	20,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
545,57	845,96	325,40	30,71				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .