

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы
г.о. Самара

МБОУ Школа г.о. Самара

МЕНЮ

На 23.12.2025 (вторник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Полдник платный 1-4 класс				
Пирожок печеный с капустой и луком		100	42,04	247
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Итого:	42,83	300	58,05	313
Обед платный 1-4 класс				
Маринад овощной		60	4,92	63
Суп картофельный с клецками		200	15,03	106
Плов из мяса с крупой перловой *		250	43,36	536
Компот из свежих плодов (яблоки)		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	115,17	775	122,40	971
Весь рацион питания:	158,00	1075	180,45	1284

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,45	42,35	180,45

Витамины в миллиграммах

В1	В2	С	А	Е
0,47	0,26	34,41	21,64	4,97

Минеральные вещества в миллиграммах

Са	Р	Мg	Fe
185,64	603,66	170,82	10,28

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Михалев А. И.)
Алферова А.