

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 03.06.2026 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак					
Курица тушеная в соусе		100	2,90	162	
Каша гречневая рассыпчатая с икрой кабачковой		215	49,71	381	
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66	
Хлеб пшеничный		30	15,00	75	
Обед					
Салат из свежих огурцов		100	2,35	67	
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		250	22,06	156	
Запеканка из печени с соусом сметанным		60/50	12,58	163	
Пюре картофельное		150	20,40	137	
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112	
Хлеб пшеничный		50	25,00	125	
Хлеб ржаной		50	23,50	115	
Полдник					
Булочка домашняя		130	57,10	413	
Кефир		200	8,00	100	
Весь рацион питания:		296,28	1785	282,12	2072

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
99,25	74,18	282,12	1,03	0,76	88,48	147,45	1,31
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
508,07	849,64	365,77	16,31				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А. С.