

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №165

На 05.04.2025 (суббота)

| Наименование блюда             | Цена   | Выход | Углеводы | Ккал |
|--------------------------------|--------|-------|----------|------|
| Первый завтрак                 |        |       |          |      |
| Суп молочный с крупой рисовой  |        | 250   | 7,68     | 89   |
| Бутерброд с маслом сливочным   |        | 60    | 25,00    | 181  |
| Пряники                        |        | 60    | 40,99    | 224  |
| Кофейный напиток с молоком     |        | 200   | 17,37    | 87   |
| Итого:                         | 91,52  |       | 91,04    | 581  |
| Обед                           |        |       |          |      |
| Суп с рыбными консервами новый |        | 250   | 14,34    | 168  |
| Мясо птицы под томатным соусом |        | 100   | 2,67     | 228  |
| Вермишель отварная с маслом    |        | 200   | 41,16    | 250  |
| Напиток из плодов шиповника    |        | 200   | 27,52    | 112  |
| Хлеб пшеничный                 |        | 30    | 15,00    | 75   |
| Хлеб ржаной                    |        | 35    | 16,45    | 80   |
| Итого:                         | 128,14 |       | 117,14   | 913  |
| Весь рацион питания:           | 219,66 |       | 208,18   | 1494 |

Для всего меню

В граммах

Белки

46,40

Жиры

52,70

Углеводы

208,18

Витамины в миллиграммах

В1

0,50

В2

0,75

С

63,99

А

183,67

Е

12,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Са

357,54

Р

553,67

Мg

157,48

Fe

8,66



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

ИСПОЛНИТЕЛЬ  
ШЕФ-ПОВАР