

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №165

На 12.03.2025 (среда)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Пюре из моркови		60	3,98	55
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным		210	58,57	338
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>		<b>91,15</b>	<b>508</b>
<b>Обед</b>				
Суп из овощей на курином бульоне (с/н)		200	8,07	72
Курица отварная с соусом		100	1,09	176
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	242
Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Салат из свеклы отварной		100	8,26	93
<b>Итого:</b>	<b>110,17</b>		<b>97,97</b>	<b>796</b>
<b>Полдник</b>				
Крендель " Сахарный "		100	56,00	370
Компот ягодный		200	17,43	73
<b>Итого:</b>	<b>37,83</b>		<b>73,43</b>	<b>443</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>233,00</b>		<b>262,55</b>	<b>1747</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
58,11	55,96	262,55	0,89	0,62	49,75	179,89	15,06
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
389,62	714,86	218,07	13,71				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А. .



ИСПОЛНИТЕЛЬ  
ШЕФ-ПОВАР