

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы №165
г.о. Самара

МБОУ Школа г.о.Самара

М Е Н Ю №165

На 28.10.2025 (вторник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Полдник платный 1-4 класс				
Пирожок печеный с картофелем		100	40,92	223
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Итого:	42,83		68,80	338
Обед платный 1-4 класс				
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне (с/ н)		200	8,80	78
Котлеты рубленые из филе индейки с соусом		100	11,54	162
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	242
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	115,17		114,67	752
Весь рацион питания:	158,00		183,47	1090

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
Белки							
35,59	23,95	183,47	0,82	0,13	11,47	54,50	0,49
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
196,54	302,80	111,26	9,23				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

