

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 09.09.2024
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукт (сезонный)		150	14,70	71
Каша жидкая молочная из манной крупы		200	42,36	291
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Итого:	80,00		95,36	577
Обед				
Рассольник Ленинградский на курином бульоне (с/н)		200	10,00	92
Биточки из филе кур с соусом		50/50	12,32	178
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	32,01	203
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	105,00		99,88	686
Полдник				
Плюшка московская		75	42,00	263
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Итого:	35,86		56,10	321
Весь рацион питания:	220,86		251,34	1584

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,33	42,11	251,34

Витамины в миллиграммах

B1	B2	C	A	E
0,53	0,49	26,39	207,82	0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca	P	Mg	Fe
471,80	473,13	133,80	10,88

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

