

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ Школа г.о.Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

На 21.11.2025 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Полдник				
Пирожок печеный с повидлом		100	55,56	267
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Итого:	42,83		87,57	400
Обед платный 1-4 класс				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		200	14,24	147
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Котлеты из мяса* с соусом		100	10,57	182
Итого:	115,17		122,13	881
Весь рацион питания:	158,00		209,70	1281

Для всего меню					Витамины в миллиграммах				
В граммах					B1	B2	C	A	E
Белки	Жиры	Углеводы			0,60	0,24	6,97	26,00	0,82
38,61	31,46	209,70							
Минеральные вещества в миллиграммах									
Ca	P	Mg		Fe					
140,74	408,17	231,84		10,67					

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .