

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ Школа г.о.Самара

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

На 10.11.2025
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Полдник платный 1-4 класс				
Плюшка московская		100	56,00	350
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Итого:	42,83		70,10	408
Обед платный 1-4 класс				
Рассольник Ленинградский на курином бульоне (с/н)		200	10,00	92
Гуляш из говядины тушеной (тушёнка)		100	100,00	110
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,98	196
Компот ягодный		200	17,43	73
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Итого:	115,17		206,91	711
Весь рацион питания:	158,00		277,01	1119

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы					
28,23	26,33	277,01	1,31	1,13	43,75	94,58	0,99
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
167,28	424,71	112,18	8,29				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .