

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 25.04.2025 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		200	39,20	286
Бутерброд с маслом сливочным		60	25,00	181
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	85,00		81,60	617
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		200	13,23	130
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,39	166
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	110,17		120,54	841
Полдник				
Пирожок печеный с повидлом		100	55,56	267
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Итого:	37,83		71,57	333
Весь рацион питания:	233,00		273,70	1791

Для всего меню

В граммах

Белки

Жиры

Углеводы

51,38

52,02

273,70

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca

P

Mg

Fe

388,80

854,36

275,80

13,15

Витамины в миллиграммах

B1

B2

C

A

E

0,71

1,04

7,74

261,80

0,00

Директор

Зав. производства

(Михалев А. И.)

Алферова А.

