

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ Школа г.о.Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

На 11.11.2025 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Полдник платный 1-4 класс				
Пирожок печеный с капустой и луком		100	42,04	247
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Итого:	42,83		58,05	313
Обед платный 1-4 класс				
Салат витаминный (н)		60	14,84	112
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		200	15,03	106
Компот их свежих плодов (яблоки)		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Плов из мяса с крупой перловой *		250	43,36	536
Итого:	115,17		132,32	1020
Весь рацион питания:	158,00		190,37	1333

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
47,29	42,17	190,37	0,59	0,32	38,34	21,80	6,22
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
205,65	633,57	170,46	11,60				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .